



# Présentation du programme Energy Shakers

Mars 2025

[energyshakers@coopawatt.fr](mailto:energyshakers@coopawatt.fr)



Nous suivre





# L'équipe derrière Energy Shakers

CoopaWatt - Accélérateur de la transition énergétique citoyenne



← Notre équipe devant nos locaux dans un situés au tiers lieu social et solidaire  
Les Grandes Voisines - Francheville (Métropole de Lyon)

## Nos missions

Depuis 2016, CoopaWatt sensibilise et mobilise des milliers de citoyens et des dizaines de territoires des régions Auvergne-Rhône-Alpes et Bourgogne Franche-Comté sur les questions de la transition énergétique, à travers la constitution de coopératives énergétiques citoyennes.

- **26 communautés énergétiques** accompagnées.
- 2 programmes en cours sur la Métropole de Lyon : **A nous l'Énergie** et **Energy Shakers**.
- **28 collectivités** conseillées dans leurs projets participatifs d'énergie renouvelable.



# Pour qu'action climatique rime avec justice sociale

L'énergie fait partie intégrante de notre vie : on l'utilise tous les jours pour s'alimenter, se déplacer, se chauffer, s'éclairer...

Elle est aussi au coeur du changement climatique et de nombreuses injustices sociales. Les jeunes adultes sont les plus touché.es par la précarité énergétique et font partie des générations les plus à même de subir ce changement climatique.

Pourtant, l'énergie est un sujet souvent laissé aux expert.es et centrée sur le débat pour ou contre le nucléaire.

**Et si on faisait bouger les choses ?**





# La transition énergétique : un enjeu écologique et social pour les jeunes et les quartiers populaires

## Précarité énergétique

**51% des 18-34 ans ont du mal à payer leurs factures d'énergie** (contre 27% pour le reste de la population française) et **7 habitant.es de QPV sur 10 indiquent avoir été confronté.es à des températures trop élevées pendant l'été** (contre 56% au niveau national).

Source : [Baromètre du médiateur national de l'énergie](#) et [Etude Harris pour l'ANRU](#)

## Accès à la formation

**7 étudiant.es sur 10 souhaitent être davantage formé.es aux enjeux écologiques.**

Source : Enquête du RESES 2023

## Intérêt pour le secteur

**64% des 18-24 ans pourraient envisager de travailler dans les métiers de la transition écologique.**

Source : [Enquête "Les Français et les métiers de la transition écologique"](#) - Opinion Way pour Makesense.

## Intergénérationnel

**88% des 18-30 ans pensent que la lutte pour l'environnement serait plus efficace si toutes les générations agissaient ensemble.**

Source : [Enquête "L'engagement écologique des jeunes"](#) - Opinion Way pour Makesense.



# Energy Shakers en quelques mots



Gratuit et ouvert à tous les 18-30 ans de la région lyonnaise et de ses quartiers populaires, Energy Shakers propose différents parcours thématiques pour **rendre ENFIN l'énergie accessible et passionnante comme moyen d'action contre le dérèglement climatique et les injustices sociales.**

Comment ? A travers des événements, des projets tutorés, des visites ou encore des rencontres et des actions collectives.

## Les parcours possibles :

La dose d'inspi pour agir : découverte des EnR citoyennes

Le plein d'astuces : réduire sa conso et sa facture d'énergie

S'orienter entre info fiables et fakes news : découvrir les sources d'énergie et comprendre le mix énergétique

**NOUVEAU** - S'orienter dans les métiers de la transition énergétique



# Les publics et quartiers visés

Energy Shakers s'intègre à la programmation des structures



## Etudiant.es et volontaires en service civique

Ecologica - BTS Communication Lycée St Louis St Bruno - Ecole Etre Rhône - AFEV - Unis Cité - Chantiers XXL ...

Permet de présenter notre activité et de sensibiliser les jeunes aux énergies renouvelables citoyennes tout en passant à l'action du même coup.



## Sur le temps libre des 18-30 ans

La Basculade - Soirée Jeunesse - Villeur'GOOD Festival - Passage 33 - Centre Social - résident.es du CROUS ...

Permet de toucher ce public via des événements ou des structures déjà identifiées par les 18-30 ans sur le territoire. C'est l'occasion de les sensibiliser et de les intégrer à la démarche.



## Communauté des Shakers

Des apéros Energy Shakers pour réunir les participants du programme et apporter du contenu supplémentaire (témoignages inspirants, blind test, actions collectives...)



## Co-construire autour de 2 QPV

- Les Buers à Villeurbanne : sept à juillet 2025
- La Sauvegarde (Lyon 9e) : mars à octobre 2025
- + *Mermoz (Lyon 8e) : à partir de septembre 2025*



# Le bilan de ces premiers mois

De juin 2023 à mars 2025 : construction et premiers tests du programme



## Une vingtaine de partenaires

### Les partenaires opérationnels

Ils aident à la mise en oeuvre du programme.  
Exemple : Unis Cité, Hespul, Watt Saône ...

### Les partenaires territoriaux

Ils intègrent Energy Shakers à leur programmation. Exemple : BTS Comm du Lycée Saint Louis, MJC, Centres sociaux. ...

### Les partenaires de visibilité

Ils relaient l'actualité du programme.  
Exemple : RESES, Makesense...

## 1 questionnaire

Pour comprendre le quotidien et les attentes des 18-30 ans du coin.

## 23 actions déjà réalisées

Dont 7 ciné-débats, 1 balade autour d'un parc éolien, 4 projets tutorés avec un BTS Communication et l'INSA, 1 projet tutoré avec Ecologica, 1 spectacle, 4 ateliers sur les écocgestes, 1 fiche co-rédigée avec le RESES pour construire des objets low tech, la construction d'un four solaire pour le Centre Social de la Sauvegarde, un atelier Energie Mix, 5 visites de site de production solaire...

## Plus de 500 jeunes adultes lyonnais

touché-es par le programme.



Apéro Energy Shakers



Journée Low Tech Lyon 9e



Projet tutoré INSA

MON PLAISIR  
LE KARBONE

# LIVE THE POWER

**Ciné-débat**

Viens découvrir des initiatives inspirées portées par des habitantes qui luttent contre les inégalités sociales et le changement climatique !

**LUNDI 6 MAI 2024**  
de 19h à 21h30  
MJC Monplaisir  
La Karbone

Gratuit - surinscription



Visite de la toiture du CROUS Lyon 8e



La Basculade - Makesense



# Depuis fin 2024, on en est où ?

- **Quartier des Buers** : après une phase de co-construction avec les acteurs du quartier, on passe au concret ! *Plus d'informations sur les slides suivantes.* **Parcours orientation**
  - Les acteurs impliqués : AFEV, Passage 33, CS des Buers, Ville de Villeurbanne, Acoléa, Unis Cité et bientôt EMH.
- **Quartier de la Sauvegarde** : *Plus d'informations sur les slides suivantes.* **Parcours à définir**
  - Intégration d'Energy Shakers à la formation dispensée par l'école Etre Rhône qui se lance.
  - Lancement de la phase de co-construction avec les acteurs du quartier en mars (AFEV, CS de la Sauvegarde, Arc-en-ciel / Ecole Être Rhône, Ville de Lyon, Mission la Duchère ...)
- **Autres actions plus ponctuelles (en-dehors des 2 QPV)** : *parcours dose d'inspi et astuces*
  - Décembre : ciné débat à Année Lumière, visite de toiture avec Unis Cité, soirée jeunesse de la Ville de Lyon
  - Janvier : atelier écogestes à Année Lumière / témoignage pro à Ecologica
  - Mars : visite des Grandes Voisines avec Ecologica
  - Avril : participation à l'événement "J'peux pas, j'ai climat !" organisé par Unis Cité
- **Formation de l'équipe aux ateliers Transition Juste** de Makesense et reprise du déroulé pour intégrer davantage la réflexion de la transition énergétique.



# Zoom sur Villeurbanne

Septembre à février : co-construction du programme

- **OCTOBRE : co-construction avec les acteurs du quartier** (CS des Buers, Passage 33, ACOLEA, AFEV, Ville de Villeurbanne ...)
  - Objectifs : mieux cerner les enjeux du quartier et identifier les contributions de chacun.
  - Choix de relier l'accès à l'emploi / formation et la transition énergétique.
- **NOVEMBRE à MARS : co-construction avec Ecologica de focus groupes**
  - Objectifs : faire remonter les envies du public ciblé pour orienter nos actions à venir et identifier des ambassadeurs.
- **JANVIER : partage de la méthodologie imaginée aux acteurs du quartier pour intégrer les retours**





# Villeurbanne

## Mars à juillet : les premières actions prévues

- **Vendredi 14 et mardi 18 mars : focus groupes dans les locaux du CS des Buers et de Passage 33.**
  - Une dizaine de participants à chaque atelier
  - Gain pour les participants : 2 places de cinéma
  - Mise en place d'un groupe whatsapp pour poursuivre les discussions avec les ambassadeurs identifiés.
- *Fin mars : analyse des données des focus groupes.*
- **Mardi 17 avril (à confirmer) : apéro Energy Shakers** au Taille Crayon. Blind test ouvert à tous et toutes + temps dédié aux ambassadeurs (formation aux jeux sur les écogestes).
- **Mi-mai : atelier Transition Juste** pour parler de transition énergétique et s'impliquer dans la préparation du Villeur'GOOD Festival (corner "énergie renouvelable").
- Fin mai / début juin : apéro pour réunir les ambassadeurs et les intervenants du festival.
- **Samedi 14 juin : Villeur'GOOD Festival**
- **16 juin au 17 juillet (en discussion) : chantier XXL avec EMH aux Buers**
- **Juillet : four solaire au CS des Buers**



# Villeurbanne

## Zoom sur notre participation au Villeur'GOOD festival en juin



- **Plusieurs stands et animation en partenariat avec différents acteurs : en construction**
  - **Sensibilisation à la transition énergétique** : jeux sur les écogestes animés par les ambassadeurs des Buers, balade urbaine pour découvrir l'école Lazare Goujon avec UDTS, construction d'un four solaire ...
  - **Découverte des métiers de la transition énergétique** : CoopaWatt, ALEC, Hespul, Energie Partagée, Makesense, Cravate Solidaire ...
- **Implication des ambassadeurs des Buers :**
  - En amont : relai de communication sur l'événement, préparation des stands ...
  - Le jour J : animation de jeux sur les écogestes par exemple et peut-être d'autres animations selon les retours des focus groupes.



# Zoom sur la Sauvegarde (Lyon 9e)

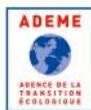
Septembre 2024 à avril 2025

- **SEPTEMBRE** : journée low tech au CS de la Sauvegarde
- *DÉCEMBRE* : formation de l'équipe aux techniques d'atelier transition juste par Makesense
- **13 et 20 MARS** : formation école Etre Rhône
  - Visite de toiture animé par Hespul et CW
  - Atelier Transition Juste animé par CW
  - Atelier écogestes animé par Unis Cité
- **MARS** : lancement de la co-construction avec les acteurs du quartier (même principe qu'aux Buers)
  - 13 mars : Participation à la Commission transition écologique de la Duchère





# Ils nous font confiance



A magnifying glass with a silver frame and a grey handle is positioned on the left side of the slide, focusing on the text. The background is light blue with a subtle geometric pattern and green wavy shapes at the top and bottom.

02

## Les parcours

*A partir desquels nous pouvons établir des propositions pour chaque partenaire.*



# Le parcours

Découvrir et agir aux côtés des énergies renouvelables citoyennes



## Ciné débat

Les participant.es découvrent des initiatives inspirantes réalisées par des hommes et des femmes qui agissent aujourd'hui pour le monde de demain. La projection est suivie d'un débat avec les spectateurs pour faire le lien avec leur quotidien et la découverte d'une coopérative du coin.

**Durée :** 2h - **Nbr de participants :** 100 max

**Accessibilité :** ★



## Balade autour des énergies renouvelables

Energy Shakers propose des visites pour découvrir un parc éolien ou des centrales photovoltaïques et rencontrer des habitant.es engagés dans les communautés énergétiques.

**Durée :** 1h30 - **Nbr de participants :** 15 max

**Accessibilité :** ★

## Actions associées

(au choix)



### Faire son poster ou créer son affiche

**Durée :** 30min à 1h

**Lieu :** dans la structure d'accueil (action réalisée dans la foulée)

**Accessibilité :** ★



### Agir aux côtés d'entrepreneurs citoyens

**Durée :** 4 à 8h pour 1 mission

**Accessibilité :** ★



### Organiser et animer un ciné débat

**Durée :** environ 10h (formation + animation)

**Accessibilité :** ★★



### Solariser son campus ou son quartier

**Durée :** Environ 15h sur 2 à 3 mois (formations et suivi de projets)

**Accessibilité :** ★★★

★ : tout public

★★ : intermédiaire



# Le parcours

Réduire sa consommation et sa facture d'énergie



## Soirée jeux

L'occasion de (re)découvrir les petits gestes du quotidien pour faire du bien à son portefeuille et à la planète ainsi que les aides financières pour régler ses factures de chauffage et d'électricité. Atelier animé par les services civiques d'Unis Cité.

**Durée :** 1h30 - **Nbr de participants :** 15 max

**Accessibilité :** ★



## Construction d'un objet économe en énergie

Cet atelier permet de réunir un petit groupe de participant.es pour construire ensemble un four solaire, une marmite norvégienne ou des lampes solaires. C'est économe en énergie et ça pimpe un lieu ou un événement.

**Durée :** 1 jour | **Accessibilité :** ★★

### Actions associées

(au choix)

Chasse aux ecogestes (suite à la soirée jeux) **OU** Atelier cuisine (suite à la construction d'un objet économe en énergie)

**Durée :** 30 min à 1h

**Lieu :** dans la structure d'accueil de la soirée jeux (action réalisée dans la foulée)

**Accessibilité :** ★

Animer une soirée jeux auprès d'un public aisé

**Durée :** 2h de prise en main et 1h pour la soirée le jour J

**Lieu :** structure d'accueil

**Accessibilité :** ★

Témoigner de son quotidien

**Durée :** 6 séances de 2h

**Lieu :** structure d'accueil

**Accessibilité :** ★

Relever le Défi Déclit - **hiver uniquement**

**Durée :** environ 10h

**Lieu :** chez soi ou sur son lieu de travail

**Accessibilité :** ★★



# Le parcours

Découvrir les sources d'énergie et comprendre le mix énergétique



## Spectacle "Energitude et Citoyennification"

Dans son spectacle", le professeur "Kiddonk Sysnetoua" embarque les spectateurs dans un show participatif pour dépoussiérer l'énergie et parler du changement climatique.  
**Durée** : 2h - **Nbr de participants** : 30 à 100 max.  
**Accessibilité** : ★



## Atelier Energie Mix

Infos fiables ou fake news ? Comment faire la part des choses pour choisir un mix énergétique ?  
**Durée** : 2 à 3h - **Nbr de participants** : 15 à 50  
**Accessibilité** : ★★

### Actions associées

(au choix)



**Balade autour des énergies renouvelables**  
**Durée** : 1h30  
**Lieu** : en extérieur  
**Accessibilité** : ★



**Témoigner de son quotidien**  
**Durée** : 6 séances de 2h  
**Lieu** : structure d'accueil  
**Accessibilité** : ★



**Organiser un débat ou un quiz**  
**Durée** : environ 10h (préparation et animation)  
**Lieu** : structure d'accueil  
**Accessibilité** : ★★



**Animer un atelier Energie Mix**  
**Durée** : environ 15h (formation et animation)  
**Lieu** : à définir  
**Accessibilité** : ★★★



# Le parcours

## S'orienter dans les métiers de la transition énergétique



### Ateliers Transition Juste

Deux ateliers : un premier pour parler d'écologie et transition énergétique pour amorcer une dynamique de groupe sur ce sujet et un second pour découvrir les métiers et formations du secteur.

**Durée** : 2h à 2h30 (pause incluse)

**Nbr de participants** : 10 à 30 max

**Accessibilité** : ★



### Rencontre inspirante

Plusieurs professionnels de la transition énergétique triés sur le volet viennent parler de leur métier (ce qu'ils font au quotidien) et de leur parcours. L'idée est de mettre en avant la pluralité des métiers et des formations (pas uniquement post Bac).

**Durée** : 1h - **Nbr de participants** : une quinzaine

**Accessibilité** : ★★

### Actions associées

(au choix)



**Faire une ½ journée d'immersion**

**Durée** : 4h

**Lieu** : selon structure

**Accessibilité** : ★



**Aider lors d'un chantier participatif (kit photovoltaïque, four solaire ...)**

**Durée** : 4h à 7h

**Lieu** : structure d'accueil

**Accessibilité** : ★



**Animer un podcast "rencontre avec un pro de la transition énergétique"**

**Durée** : 2 jours

**Lieu** : structure d'accueil

**Accessibilité** : ★★



**Faire un stage, une alternance ou un service civique**

**Durée** : selon convention

**Lieu** : structure d'accueil

**Accessibilité** : ★★



**Envie d'en savoir plus ou de soutenir  
le projet Energy Shakers ?**

Ecrivez-nous à [energysmakers@coopawatt.fr](mailto:energysmakers@coopawatt.fr)



[www.coopawatt.fr](http://www.coopawatt.fr)